

Эффект местного крема из цетилованных жирных кислот на функциональную подвижность и качество жизни больных с остеоартритом

Уильям Крэмер, Никлас Ратамесс, Джефри Эндерсон, и другие

Цель: Исследовать эффект местного крема, состоящего из цетилованных жирных кислот на функциональность больных с диагнозом остеоартрита (ОА) в одном или обоих коленях.

Методы: Сорок больных с диагнозом ОА коленного сустава были приписаны в случайном порядке к одной из двух групп с местным лечением: (а) группа цетилованных жирных кислот (ЦЖК) (n=20, возраст - 62.7 +/- 11.7 лет) или (б) группа плацебо (n=20, возраст - 64.6 +/- 10.5 лет). Больные были тестированы три раза: (1) исходный уровень (Т1), (2) через полчаса после начального лечения (Т2) и (3) после 30 дней лечения местным кремом, применяемого 2 раза в день (Т3). Тестирование включало в себя измерение размаха движений в колене, "вставание с кресла и ходьба" и подъём по лестнице на время, тест на медиальное пошагивание и одностороннее дотягивание вперёд.

Результаты: В плане подъёма по лестнице и теста по вставанию и ходьбе значительное улучшение показателей времени было отмечено между тестами Т2 и Т3 по сравнению с Т1 только в группе ЦЖК. Была отмечена значительная разница между группами. Размах движений в коленных суставах в лежачем положении увеличился при тестах Т2 и Т3 в группе ЦЖК, тогда как в группе плацебо не было разницы между тестами. По тесту на медиальное пошагивание значительное улучшение было отмечено в результатах Т2 и Т3 по сравнению с Т1 в группе ЦЖК. По тесту на одностороннее дотягивание вперёд, значительное улучшение было отмечено в обеих ногах в группе ЦЖК и только в левой ноге в группе плацебо. При этом улучшения в обеих ногах, отмеченные в группе ЦЖК были значительно сильнее, чем в группе плацебо.

Заключение: Использование местного крема с ЦЖК является эффективным в улучшении размаха движений в коленном суставе, способности восходить и спускаться по лестницам, способности вставать из сидячего положения, ходить и садиться, и одностороннем равновесии.

**(Журнал Ревматологии, 2004, том 31, стр. 767-774;
J Rheumatol 2004; 31:767-774).**